

#

# Entreparents

**DES ATELIERS GRATUITS EN VISIO**

sur des sujets autour de la parentalité



#

**Vendredi 22 Janvier**

**14h** Parents : Comment se ressourcer ? Comment être bienveillant avec soi-même ?

**Vendredi 26 Février**

**14h** La beauté : quelle est sa place dans l'éducation ? Peut-elle aider l'enfant à grandir ?

**Mercredi 10 Février**

**14h** Atelier créatif : Réalisation de chapeaux colorés

**Mardi 16 Février**

**10h30** Initiation à la Zumba

Participez en vous inscrivant par email : [sandrine.colin@udaf16.org](mailto:sandrine.colin@udaf16.org) ou par téléphone : 05 16 53 01 62

 **Udaf**  
Charente  
UNIS POUR LES FAMILLES

Téléchargez l'application gratuite Zoom  
Un lien vous sera communiqué lors de votre inscription

  
ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
de la Charente