

Communiqué de presse

Cycle formation aidants septembre-octobre 2021, Angoulême

L'association CIF-SP, Solidaires entre les âges, vous convie à un cycle de rencontres à destination des proches aidants.

Vous accompagnez un proche (conjoint, parent, enfant,...) en perte d'autonomie ou en situation de handicap ? Venez nous rejoindre pour un temps d'échange et de réflexion collective.

Sur 5 mardis après-midi du 21/09 au 19/10/2021 de 14:30 à 16:30 à la MJC Rives de Charente, des échanges autour des thématiques telles que les aides techniques, l'aménagement du logement, les acteurs relais présents sur le territoire.

Cette action est organisée par un collectif de partenaires : Le Centre, ALMA 86-17, Plateforme territoriale d'appui (PTA16)

Contact : 09 81 97 12 93 / secretariat-formation@cif-sp.org



"J'ai pourtant l'impression de bien faire mais je suis perdu(e) "

" Je souhaite avoir des repères sur ma manière d'être/de faire en tant que proche aidant. "

" Comment savoir quand je dois passer le relais ? "

" En tant que proche aidant, j'aimerais pouvoir parler de mes difficultés sans me sentir jugé-e. "

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE (CONJOINT, PARENT, ENFANT...) EN PERTE D'AUTONOMIE OU EN SITUATION DE HANDICAP ?

Venez nous rejoindre pour un temps d'échange et de réflexion collective.

Cette action est organisée par un collectif de partenaires : **LE CENTRE, CIF-SP, ALMA 86-17, Plateforme Territoriale d'Appui (PTA 16)**

Action gratuite, inscription obligatoire :

CIF-SP / 09 81 97 12 91 / secretariat-formation@cif-sp.org

AIDANTS ET APPRENANTS : S'INFORMER POUR SE PRÉSERVER

À ANGOULÊME les mardis de 14h30 à 16h30.

5 Chem. de Halage, 16000 Angoulême

21/09 Séance 1 :

Moi aidant, mes besoins, mes limites...

28/09 Séance 2 :

Dispositifs d'accompagnement et ressources du territoire.

05/10 Séance 3 :

La gestion du quotidien, les aides techniques.

12/10 Séance 4 :

Activités, manutention et communication relationnelle.

19/10 Séance 5 :

Synthèse et retours d'expériences.

Il est préférable de participer à l'entièreté du cycle.

Pass sanitaire demandé

Si vous rencontrez des difficultés pour pouvoir participer à cette action (garde de votre proche aidé, transport...), n'hésitez pas à nous contacter et nous trouverons une solution