



VOUS ÊTES À LA RETRAITE DEPUIS PEU ?

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AVIS !

● **LUNDI 17 JANVIER 2022**

14h00 à 16h30

CSCS MJC Rives de Charente

5 quai du Halage

16000 ANGOULEME

Venez partager votre expérience sur votre vie à la retraite. Avez vous développé vos activités, vos relations ? Au contraire avez vous encore besoin de les développer ?

- 14h : Accueil, café.
- 14h15 : Présentation de l'action « la retraite c'est pas des vacances ou pas que ».
- 14h30-15h15 : Tables participatives au choix :
 1. L'organisation de mon temps depuis la retraite.
 2. La retraite ce sont des vacances permanentes, comment je le vis ?
 3. La retraite, ce ne sont ni des vacances, ni du travail, c'est quoi alors ?
 4. Ma place dans la société comme retraité.
- 15h15-30 Pause.
- 15h30-16h15 : Restitution des échanges des tables rondes.
- 16h15-16h30 : Conclusion.

Inscription

CIF-SP, Solidaires entre les âges

05 49 37 07 78

ou bienveillance@cif-sp.org

CSCS MJC Rives de Charente

seniors@cscs-rivesdecharente.com

